



I DUATLON SAN MARTIN DE LA VEGA



Estamos preparándolo todo para que este domingo 23 de Octubre disfrutemos de un día de deporte con familia y amigos.

No queremos que os perdáis nada, así que os informamos del plan para este "I DUATLON CROSS SAN MARTIN DE LA VEGA"

SABADO 22 DE OCTUBRE:

- **18:00-20:00.** Entrega de dorsales, bolsa del corredor y chip. Lugar: pabellón Municipal de San Martin de la Vega, Calle abogados de atocha nº17, San Martin de la Vega (Madrid) Encontrareis los Puestos de información y de recogida de dorsales que la Organización ha previsto

DOMINGO 23 de Octubre:

Por motivos de seguridad se cambia el horario de salida a las 11:30h.

- **9:30h - 11:00h:** Entrega de dorsales y bolsa del corredor en el Polideportivo Municipal sito en la Av. Abogados de Atocha, 17, 28330 San Martin de la Vega, (Madrid). Encontrareis los Puestos de información y de recogida de dorsales que la Organización ha previsto.
- **10:00h - 11:00h:** Apertura de Boxes para la colocación de bicicletas y material necesario para la prueba.
- **11:20h:** Charla Técnica y de Medidas de Seguridad.
- **11:30h SALIDA DEL DUATLON FEMENINO.**
- **11:32h SALIDA MASCULINA**
- **13:45h** Entrega de trofeos
- **14:30h ¡A COMER! PAELLADA PARA TODOS LOS PARTICIPANTES, FAMILIA Y AMIGOS.**

MEDIDAS DE SEGURIDAD.

Os recordamos que el uso de casco es **OBLIGATORIO**.

RETIRADA DE DORSAL: necesario acreditarse con DNI, NIE, carnet de conducir o pasaporte, se podrá retirar el dorsal de otros competidores si se trae consigo una autorización firmada y fotocopia de DNI de esa persona.

ZONA DE TRANSICION: es obligatorio acceder a ella con el casco puesto y el dorsal de la bicicleta puesto. Para su retirada es necesario portar el dorsal y esperar a las verificaciones necesarias de la organización.

ROPERO. Una vez depositada su bolsa e identificada por la organización; es necesario acreditarse con el dorsal para la retirada de los efectos depositados.



I DUATLON SAN MARTIN DE LA VEGA



CHIP Y DORSAL DE BICICLETA: deberán devolverse al final de la competición

COLOCACIÓN DEL DORSAL: Os aconsejamos el uso de la cinta portadoresales.) El dorsal deberá ir colocado en la parte trasera en el sector de bicicleta y en la parte delantera durante la carrera a pie. También habrá un dorsal para la parte delantera de la bicicleta.

DUCHAS Y VESTUARIOS: El Ayuntamiento de San Martín de la Vega pone a disposición de los participantes las instalaciones del Pabellón Municipal; estas se encuentran en perfecto estado de mantenimiento, Use y disfrute las instalaciones debidamente.

PAELLA E HINCHABLES: la Organización ha previsto una paella final para todos los participantes y una zona de ocio. Pregunte a los monitores si quiere hacer uso de ellos.

APARCAMIENTOS.



Los aparcamientos se sitúan junto a la línea de SALIDA-META, si Usted accede al evento por la M-506 podrá verlos señalizados.



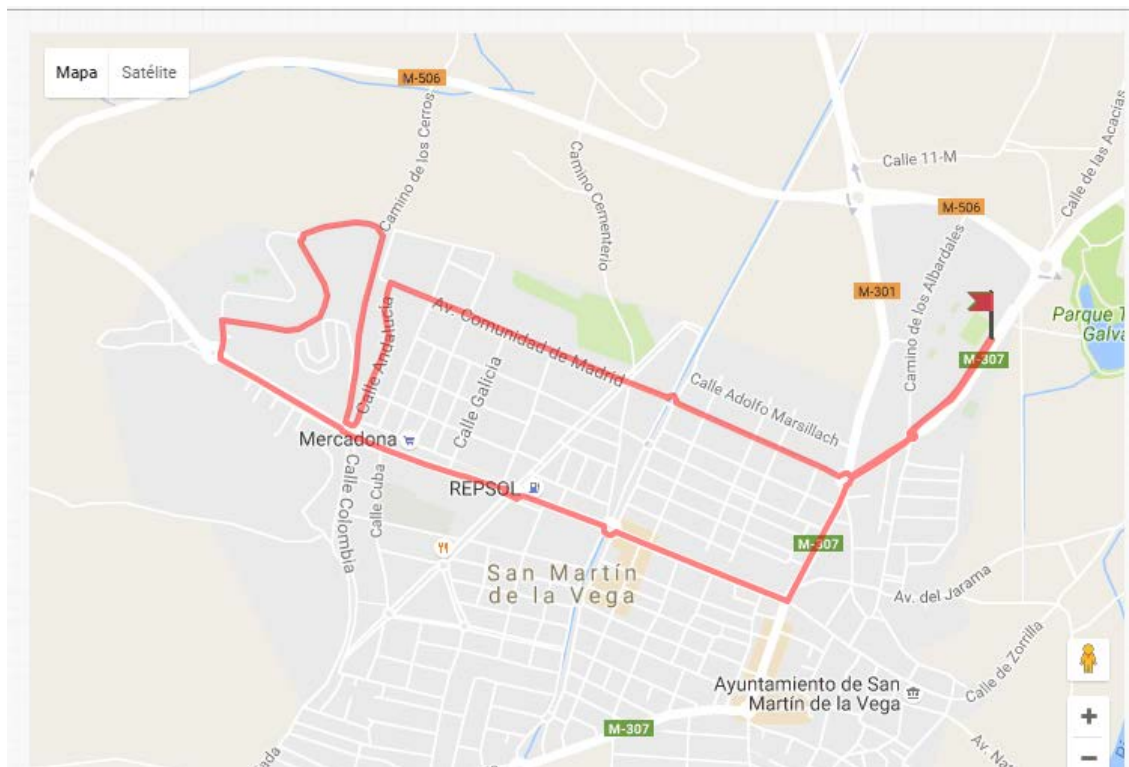
I DUATLON SAN MARTIN DE LA VEGA



CARRERA A PIE 5km:

Discurre por las calles de la localidad de San Martín de la Vega, habrá un avituallamiento líquido en el km 4,500. De la prueba

<http://www.mapsdirections.info/mapea-mi-ruta/viewMap.php?route=8429#.V6YRTHgz5fQ.gmail>



BICICLETA MTB 25,5km.

Por motivos de seguridad, este recorrido aumenta hasta los 25,500km. El avituallamiento de esta parte, se ubicará antes y después de la zona de Transición, en el casco Urbano. El cuidado del Medio Ambiente es responsabilidad de todos, por ello el Ayuntamiento de San Martín de la Vega y la Organización han previsto que en el circuito de bicicleta este avituallamiento este condicionado, debiendo ser responsabilidad del propio competidor. Es necesario señalar de nuevo que el circuito transcurre por vías pecuarias y que el respeto al Medio Ambiente es una condición inherente que todo deportista debe tener, por ello está totalmente prohibido bajo pena de expulsión inmediata de la prueba el arrojar envoltorios, botellas y enseres de los participantes en este tramo de MTB.

Se podrá reponer avituallamiento en los cruces de Valdemoro y Ciempozuelos, debiendo el participante pararse para reponer líquido (Agua) a su botellín.

La Organización recomienda a los participantes llevar KIT de reparación de pinchazos, el circuito tiene una longitud TOTAL de 25Km y no tiene zonas por donde acortarse hasta la línea de SALIDA-META, por lo que una avería en la mitad



I DUATLON SAN MARTIN DE LA VEGA



del recorrido obligaría al participante a repararla o a seguir con ella hasta el final. La Organización ha previsto seguir la prueba con personal en bicicleta cerrando el "pelotón"; para aquellas personas que precisen de útiles para reparar pinchazos: estos irán provistos de Bomba de aire manual, útiles y parches. Si la avería es irreparable los participantes podrán volver hasta la línea de Meta por sus medios o esperar en los puntos antes mencionados y al final de la prueba serán recogidos con una furgoneta.

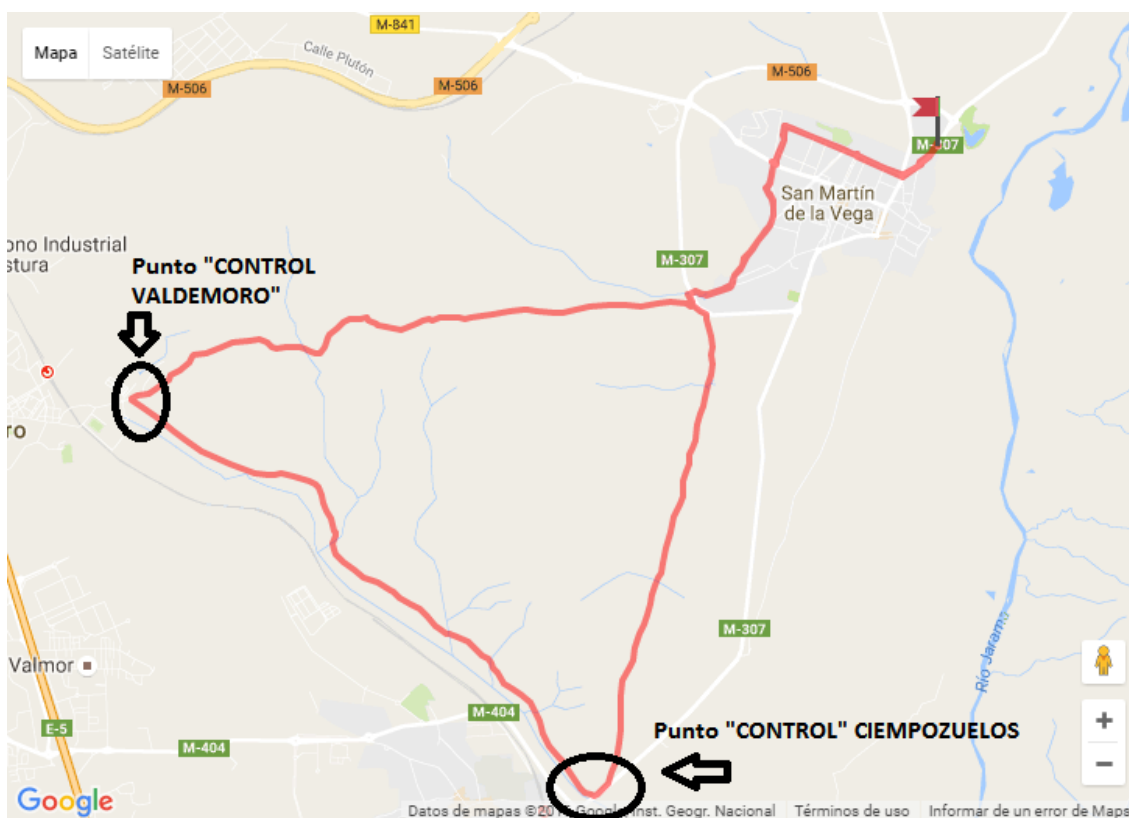
Por favor, mientras se esté compitiendo y por motivos de seguridad, está totalmente prohibido circular en contra del sentido de la marcha de la prueba sobre la bicicleta.

Los puntos donde se sitúa la organización junto con protección civil serán:

- En el cruce San Martín de la Vega con Valdemoro
- En el cruce Ciempozuelos con San Martín de la Vega.

Se confía en que los participantes posean la pericia suficiente con una MTB como para manejarse en este circuito, por lo que únicamente habrá señalización que guíe el circuito. Esta señalización consistirá en un punto cada 1km que indica la cantidad de km que quedan hasta el final y se sitúan en el borde del camino, sobre el suelo y con un tamaño aproximado de un folio DIN-A4. También habrá cinta que corte caminos y sendas que no pertenezcan al circuito.

<http://www.mapsdirections.info/mapea-mi-ruta/viewMap.php?route=17503#.V-rYabAU82Q.gmail>





I DUATLON SAN MARTIN DE LA VEGA



CARRERA A PIE 2,5KM:

Discurre por el Parque de Tierno Galván, TRES vueltas al mismo.

<http://www.mapsdirections.info/mapea-mi-ruta/viewMap.php?route=8462#.V6Z28sXk6-Q.gmail>



Sin otro motivo, espero que disfruten de este día.

Un saludo

El Director Ejecutivo y de Seguridad