



**BRINK**  
**sport**

DOSSIER TÉCNICO  
VI NERPIO  
JUGLANS TRAIL



*Siguiendo la Senda*

Bienvenid@s al VI Nerpio Juglans Trail!!

Modalidades de carrera:

Trail (22kms)

Sprint Trail (14,5kms)

Senderismo (14,5kms)

3 CIRCUITO  
**Brink sport**

INSCRIPCIONES  
WWW.INTERCRONO.ES

**VI NERPIO JUGLANS TRAIL**  
12 MAYO 2024 NERPIO ALBACETE

TRAIL 22KM · 800M+ · SALIDA 9:00H  
SPRINT TRAIL 14,5KM · 456M · SALIDA 9:30H  
SENDERISMO 14,5KM · 456M · SALIDA 9:30H



# ¿Cómo llegar?



## SALIDA Y LLEGADA DE LA PRUEBA EN LA PLAZA DEL AYUNTAMIENTO

Cómo llegar?

<https://goo.gl/maps/eqL9c4WGYpFN3FZo6>

# Información general

	TRAIL	SPRINTTRAIL	SENDER	
DISTANCIA	22	14,5	14,5	
DESNIVEL POSITIVO	800	456	456	
HORA DE SALIDA	09:00	09:30	09:30	
TIEMPO DE CIERRE	4,30h	4h	4h	
HORA DE CIERRE	13:30	13:30	13:30	

# ¿Cómo llegar?

## SABADO 11 DE MAYO

12:30-13:30 h

Entrega de dorsales

Casa de la Cultura

Para la recogida de dorsales será OBLIGATORIO presentar el DNI o documento oficial que acredite la identidad. Así como la correspondiente licencia federativa en caso de estar Federado.

La recogida de dorsal por una persona diferente al participante inscrito deberá de realizarse con la cumplimentación del documento “Autorización para la recogida de dorsal”.

Donde está? Casa de la Cultura: <https://goo.gl/maps/eqL9c4WGYpFN3F>



# Programa

## DOMINGO 12 DE MAYO

ENTREGA DORSALES	De 07.45 a 09.15 horas	Casa de la Cultura
INICIO TRAIL	09.00 horas	Línea de salida
INICIO SPRINT TRAIL Y SENDERISMO	09.30 horas	Línea de salida
CIERRE PRUEBAS	13.30 horas	Línea de salida
ENTREGA TROFEOS	Desde las 13.30 horas	Plaza del Ayuntamiento
APERITIVO	Desde las 12.30 horas	Plaza del Ayuntamiento



# TRAIL

Hora de inicio:

**09:00**

**horas**

Tiempo máximo: **4,30**

**horas**

Distancia: **22 kms**

Desnivel positivo: **800 m**

PUNTO KILOMÉTRICO	HORA CORTE	CONTENIDO AVIT.
Avit. 1 km 3,8 Mosquito	09.45 horas	Agua, isotónico
Avit. 2 km 8,8 Molino las Fuentes	10,30 horas	Agua, isotónico, fruta, dulces
Avit. 3 km 14,9 Cruce cementerio	11.20 horas	Agua, isotónico, fruta, dulces
Avit. 4 km 20,7 Cruce carretera		Agua, isotónico

## SPRINT-TRAIL y SENDERISMO

PUNTO KILOMÉTRICO	CONTENIDO AVIT.
Avit. 1 km 2,7 Molino las Fuentes	Agua, isotónico, fruta y dulces
Avit. 2 km 8,7 Cruce cementerio	Agua, isotónico, fruta, dulces

Hora de inicio: **09:30 h**

Tiempo máximo: **4horas**

Distancia: **14,5kms**

Desnivel positivo: **456 m**



# MATERIAL OBLIGATORIO Y RECOMENDABLE

	TRAIL	SPRINT-TRAIL Y SENDERISMO
Vaso o recipiente	<b><i>OBLIGATORIO</i></b>	<b><i>OBLIGATORIO</i></b>
Manta térmica o de supervivencia	<b>Recomendable</b>	<b>Recomendable</b>
Teléfono móvil, operativo y cargado	<b><i>OBLIGATORIO</i></b>	<b>Recomendable</b>
Calzado de trail	<b><i>OBLIGATORIO</i></b>	<b><i>OBLIGATORIO</i></b>
Chubasquero o membrana impermeable	<b>Recomendable</b>	<b>Recomendable</b>
Suplementación alimenticia	<b><i>OBLIGATORIO</i></b>	<b>Recomendable</b>

## OTROS SERVICIOS

- CLASIFICACIONES

[Intercrono](#)

- FOTÓGRAFOS DURANTE EL RECORRIDO

- SERVICIOS DE FISIOS EN META

- SERVICIO DE DUCHAS EN EL CAMPING DE LAS NOGUERAS



Recorrido y perfil de la prueba de Trail

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/vi-nerpio-juglans-trail-2024-169921186>

Recorrido y perfil de la prueba de Sprint-Trail y Senderismo:

[Wikiloc | Ruta sprint trail Nerpio2022 opcion 1](#)